

# ACHY BREAKY

**Type** Ligne, 4 murs, 32 temps  
**Niveau** Intermédiaire

## Grapevine à droite, Hold, Hip bumps, Hold

1 – 3 Grapevine à droite (PD à droite, croiser le PG derrière le PD, PD à droite)  
4 Pause  
5 – 7 Hip bumps à gauche, à droite, à gauche  
8 Pause

## Toe touches & Turn, Stroll back, Hitch, Turn

1 – 2 Touche PteD derrière, touche PTeD à droite  
3 Sur PG : ¼ de tour à gauche en touchant la PteD à droite  
4 Sur le PG : ½ tour à gauche en posant le PD derrière  
5 – 6 PG derrière, PD derrière  
7 Hitch gauche  
8 Sur le PD : 1/4 de tour à gauche en posant le PG à gauche

## Stroll back, Hip bumps, Hold

1 – 3 PD derrière, PG derrière, PD derrière  
4 Stomp G à gauche  
5 – 7 Hip bumps à gauche, à droite, à gauche  
8 Pause

## Turns & Stomps, Grapevine à droite, Stomp

1 – 2 PD à droite avec ¼ de tour à droite, stomp G à côté du PD  
3 – 4 PG à gauche avec ½ tour à gauche, stomp D à côté du PG  
5 – 7 Grapevine à droite (PD à droite, PG derrière le PD, PD à droite)  
8 Stomp G à côté du PD (avec poids du corps sur le pied gauche)

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**