



# CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe Ann WOOD

Exemple de musique « Who's Been Sleeping In My Bed » par Glenn FREY

Type Line dance, 64 temps, 4 murs

*Style Smooth*

## RIGHT KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP

- 1 & 2 Kick Ball Cross D
- 3 & 4 Kick Ball Cross D
- 5 - 6 Rock Step D à D
- 7 & 8 Sailor Step D

## LEFT KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1 & 2 Kick Ball Cross G
- 3 & 4 Kick Ball Cross G
- 5 - 6 Rock Step G à G
- 7 & 8 Sailor Step G avec ¼ tour à G

## ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT

- 1 - 2 Rock Step Avt D
- 3 & 4 Coaster Step D
- 5 - 6 Rock Step Avt G
- 7 & 8 Pas Chassé G avec ½ tour à G

## SYNCOPATED ROCK STEPS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK STEP

- 1 - 2 Rock Step Avt D
- & 3 - 4 Assembler D au G, Rock Step Avt G
- 5 & 6 Pas Chassé Arr G
- 7 - 8 Rock Step Arr D

## RIGHT & LEFT TOUCHES, HOLD, HEEL SWITCHES, STEP TURN ¼ TURN LEFT

- 1 - 2 Pointer D à D, Hold
- & 3 - 4 Assembler D au G, Pointer G à G, Hold
- & 5 Assembler G au D, Talon D devant
- & 6 Assembler D au G, Talon G devant
- & 7 - 8 Assembler G au D, D devant Step Turn ¼ tour à G

## CROSS SHUFFLE, 2 X ¼ HINGE TURN RIGHT, CROSS ROCK STEP, LEFT SHUFFLE

- 1 & 2 Croiser D devant G, G à G, Croiser D devant G
- 3 - 4 ¼ tour à D sur PD et PG derrière, ¼ tour à D sur PG et PD Assemblé au PG
- 5 - 6 Rock Step G croisé devant D
- 7 & 8 Pas Chassé G à G

## CROSS, TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 1 - 2 & Croiser D devant G, Pointer G derrière D, PG légèrement en Arr
- 3 - 4 Talon D devant en Diag D, Hold
- & 5 - 6 Assembler D au G, Croiser G devant D, Hold
- & 7 - 8 PD légèrement en Arr, Talon G devant en Diag G, Hold

## & CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, WALK FORWARD X2, FORWARD SHUFFLE

- & 1 - 2 Assembler G au D, Croiser D devant G ¼ tour à D et PG derrière
- 3 & 4 Coaster Step D
- 5 - 6 Marcher deux pas en Avant (G,D) - Option Full Turn à G
- 7 & 8 Pas Chassé Avt G

**Recommencez et Souriez**

Feuille préparée par Célia NIEL & Steve BOUYER pour Western road  
Country Line Dance  
Casteljaloux, Virazeil, Lavardac, Villeneuve sur Lot, Boé, Castillon de Castets, Cadaujac,  
Miramont de Guyenne

06 66 75 20 69

[steve-country-dance@orange.fr](mailto:steve-country-dance@orange.fr) - [celia.niel@orange.fr](mailto:celia.niel@orange.fr) - <http://www.westernroad.fr>

