



EAST COAST SHAKIN'

Chorégraphe : Beth Carole Beach

Description : 32 comptes, 4 murs Niveau : Débutant

Musique : Shakin' the Sahck - The Fantastic Shaken 137 BPM - intro 48 temps

TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

1-2 Ball PD devant - Poser talon D

3-4 Ball PG devant - Poser talon G

5-6 Rock step PD devant - Revenir PDC sur PG

7-8 Rock step PD derrière - Revenir PDC sur PG

Option : sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules

TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

1-2 Ball PD devant - Poser talon D

3-4 Ball PG devant - Poser talon G

5-6 Rock step PD devant - Revenir PDC sur PG

7-8 Rock step PD derrière - Revenir PDC sur PG

Option : sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules

RIGHT SIDE, BEHIND, SIDE, HITCH & TURN 1/4 LEFT, LEFT SIDE, BEHIND, SIDE, TOUCH

1-2 PD à D - croiser PG derrière PD

3-4 PD à D - Lever genou G en pivotant 1/4 de tour à G sur ball D

5-6 PG à G - croiser PD derrière PG

7-8 PG à G - Pointer PD à côté du PG

RIGHT CHASSE, ROCK BACK, RECOVER, LEFT CHASSE, ROCK BACK, RECOVER

1&2 Shuffle DGD à D

3-4 Rock step G derrière - Revenir PDC sur PD

5&6 Shuffle GDG à G

7-8 Rock step D derrière - Revenir PDC sur PG