

LIGHTNING POLKA

Chorégraphe : Peter Metelnick

Line-Dance : 32 temps, 4 mur

Niveau : Intermédiaire

Musique : « Sin Wagon » by Dixie Chicks

Source : LD Geneva

Side Rock, Sailor Cross, Side Rock, Sailor Cross

- 1, 2 Ecarter D à D, revenir sur G
- 3 & 4 Croiser D derrière G, écarter G à G, croiser D devant G
- 5, 6 Ecarter G à G, revenir sur D
- 7 & 8 Croiser G derrière D, écarter D à D, croiser G devant D

Tripple Fwd, Step ½ Turn, Heel Switches X 3, Hook

- 1 & 2 Chassé avant du D
- 3, 4 Avancer G, ½ tour à D avec appui sur D
- 5 & 6 Déposer talon G devant, poser G vers D, déposer talon D devant
- & 7, 8 Poser D vers G, déposer talon G devant, lever talon G devant tibia D

Tripple Fwd, Step ½ Turn, Heel Switches X 2, Stomp, Kick with ¼ Turn

- 1 & 2 Chassé avant du G
- 3, 4 Avancer D, ½ tour à G avec appui sur G
- 5 & 6 Déposer talon D devant, poser D vers G, déposer talon G devant
- & 7, 8 Poser G vers D, taper talon D, kick du D avec ¼ tour à D

Coaster Step, Fwd Tripple, Step Turn, Full Turn

- 1 & 2 Reculer D, poser G vers D, avancer D
- 3 & 4 Chassé avant du G
- 5, 6 Avancer D, ½ à G avec appui sur G
- 7, 8 Avancer D avec ½ tour vers G, reculer G avec ½ sur G

Ne pas hésiter à reprendre du début avec le sourire...

Sponsored by Texass & Swivels