

P & D Polka



Choregraphe : Pim van Grootel & Daniel Trepas
 LINE Dance : 32 temps – 2 murs
 Niveau : Débutant / Intermédiaire
 Music : Cowboy Charleston – The Tractors – 120 BPM
 30 days – The Tractors – 115 BPM
 Source : KicKit - 🐸

Comptes	PAS : description	Appuis	Direction
---------	-------------------	--------	-----------

SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD, SCUFF ½ TURN LEFT, COASTER STEP

1 & 2	<u>TRIPLE avant D</u> : step D en avant – PG rejoint PD – step D en avant	D G D	
3 – 4	<u>STEP TURN D</u> : step G en avant – ½ tour D	G D	6 h
5 – 6	step G en avant – SCUFF D + ½ tour G	G	12 h
7 & 8	<u>COASTER STEP</u> : step D derrière – step G à coté PD – step D en avant	D G D	

¼ TURN RIGHT AND SHUFFLE LEFT, KICK BALL-CROSS, SHUFFLE RIGHT, KICK BALL-CROSS

1 & 2	¼ tour D, <u>TRIPLE latéral G</u> : step G à G – ball D rejoint PG – step G à G	G D G	3 h
3 &	<u>KICK BALL CROSS</u> : KICK D devant diagonal – step D sur ball à coté PG	D	
4	step G croisé devant PD	G	
5 & 6	<u>TRIPLE latéral D</u> : step D à D – ball G rejoint PD – step D à D	D G D	
7 &	<u>KICK BALL CROSS</u> : KICK G devant diagonal – step G sur ball à coté PD	G	
8	step D croisé devant PG	D	

CROSS SHUFFLE FULL TURN LEFT, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1 &	¼ tour G, step G croisé devant PD – petit step D à D	G D	12 h
2 &	¼ tour G, step G croisé devant PD – petit step D à D	G D	9 h
3 &	¼ tour G, step G croisé devant PD – petit step D à D	G D	6 h
4	¼ tour G, step G croisé devant PD	G	3 h
5 – 6	ROCK D à D – revenir appui PG	D G	
7 & 8	<u>SAILOR STEP D</u> : step D croisé derrière PG – step G à G – step D léger devant	D G D	

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK ¼ TURN LEFT, SHUFFLE ½ TURN LEFT, COASTER STEP

1 & 2	step G croisé derrière PD – step D à D – step G croisé devant PD	G D G	
3 – 4	ROCK D à D – ¼ tour G, revenir appui PG	D G	12 h
5 & 6	<u>TRIPLE ½ tour G</u> : ¼ tour G, step D à D – step G à coté PD – ¼ tour G, step D en arrière	D G D	6 h
7 & 8	<u>COASTER STEP</u> : step G derrière – step D à coté PG – step G en avant	G D G	

REPEAT – 😊